

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа с. Староганькино муниципального
района Похвистневский Самарской области**

УТВЕРЖДАЮ

И.О. директора ГБОУ с. Староганькино

_____ **Иванова Н.Н.**

«03» сентября 2021 г.

**План организации физкультурно-оздоровительной
и спортивно-массовой работы
на 2021-2022 учебный год**

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по новым ФГОС . Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	<i>Конец августа</i>	Зам. директора по ВР Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	<p>Октябрь - ноябрь</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Учителя-предметники</p>
<p>2</p>	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Составление расписания занятий кружков и секции • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Организация «Часов здоровья». • Классные часы «Здоровый образ жизни». • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду. 	<p>Сентябрь</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p>	<p>Педагог - организатор</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p>
<p>3</p>	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по Мини-футболу • Осенний кросс • Неделя физкультуры • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу и баскетболу • Турнир по шахматам • «Безопасное колесо» • Весенняя эстафета • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Дни здоровья 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>

		В течение года	Учителя физкультуры
4	<p><i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по мини-футболу • Легкоатлетический кросс • Волейбол • Стритбол • Олимпиада по физкультуре • Лыжные гонки • «Президентские состязания». ОФП • «Шиповка Юных» • «Зарница» • Сдача нормативов ГТО • Турнир по шахматам 	В течение года	Учителя физкультуры
5	<p><i>Агитация и пропаганда:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек». 	В течение года	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p>
6	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. • Посещение родительских собраний. 	В течение года	<p>Педагог - организатор</p> <p>Учителя физкультуры</p>

7	Подготовка физкультурного актива: <ul style="list-style-type: none">• Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников;• Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.	В течение года	Учителя физкультуры
----------	---	-----------------------	----------------------------

План-сетка спортивных мероприятий

на

2021-2022 учебный год

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 9 классы)	<i>Сентябрь – апрель</i>	Стадион	Учителя физкультуры
2.	Мини-футбол (5-9 классы)	<i>Апрель</i>	Спортивный зал	Учителя физкультуры
3.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	<i>Раз в четверть</i>	Спортивный зал	Учителя физкультуры
4.	День здоровья	4, 5 в течение года	Стадион Спортивный зал	Учителя физкультуры
5.	Лыжная эстафета (8-9 класс)	<i>Январь</i>	Стадион	Учителя физкультуры
6.	Баскетбол (8-9 классы)	<i>Февраль</i>	Спортивный зал	Учителя физкультуры
7.	Мини-баскетбол (5-7 классы)	<i>Февраль</i>	Спортивный зал	Учителя физкультуры
8.	Волейбол	<i>Март</i>	Спортивный зал	Учителя физкультуры

	(8-9 классы)			
9.	Пионербол (5-7 классы)	<i>Март</i>	Спортивный зал	Учителя физкультуры
10 ·	Мини-футбол (5 – 9 классы)	<i>Апрель</i>	Спортивный зал	Учителя физкультуры
11 ·	Легкая атлетика (2-9 классы)	<i>Апрель</i>	Спортивный зал	Учителя физкультуры
13 ·	Бадминтон (5-7 классы)	<i>Май</i>	Спортивный зал	Учителя физкультуры
14 ·	Легкоатлетическая эстафета (2- 9 классы)	<i>Май</i>	Стадион	Учителя физкультуры