

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа с. Староганькино
муниципального района Похвистневский Самарской области**

УТВЕРЖДАЮ
И.О. директора ГБОУ с. Староганькино
Иванова Н.Н.
«03» сентября 2020 г.

**План организации физкультурно-оздоровительной
и спортивно-массовой работы
на 2020-2021 учебный год**

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

| № | Мероприятия | Дата проведения | Ответственные за выполнение |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС . Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. | Конец августа Октябрь - ноябрь Ежедневно Ежедневно | Зам. директора по ВР Классные руководители Учителя-предметники |

| | | | |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2 | <p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Составление расписания занятий кружков и секции • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Организация «Часов здоровья». • Классные часы «Здоровый образ жизни». • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду. | <p>Сентябрь</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> | <p>Педагог - организатор</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p> |
| 3 | <p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по Мини-футболу • Осенний кросс • Неделя физкультуры • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу и баскетболу • Турнир по шахматам • «Безопасное колесо» • Весенняя эстафета • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Дни здоровья | <p>В течение года</p> | <p>Учителя физкультуры</p> |
| 4 | <p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по мини-футболу • Легкоатлетический кросс • Волейбол • Стритбол • Олимпиада по физкультуре • Лыжные гонки • «Президентские состязания». ОФП • «Шиповка Юных» • «Зарница» • Сдача нормативов ГТО • Турнир по шахматам | <p>В течение года</p> | <p>Учителя физкультуры</p> |
| 5 | <p>Агитация и пропаганда:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек». | <p>В течение года</p> | <p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p> |
| 6 | <p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание | <p>В течение года</p> | <p>Педагог - организатор</p> |

| | | | |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------------------------|
| | <p>правильной осанки у детей».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. • Посещение родительских собраний. | | Учителя физкультуры |
| 7 | <p><i>Подготовка физкультурного актива:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; • Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы. | <i>В течение года</i> | Учителя физкультуры |

План-сетка спортивных мероприятий
на 2020-2021 учебный год

| № | Наименование мероприятий | Сроки проведения | Место проведения | Ответственный за проведение |
|----------|------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------------------|
| 1. | Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы) | <i>Сентябрь – апрель</i> | Стадион | Учителя физкультуры |
| 2. | Мини-футбол (5-11 классы) | <i>Апрель</i> | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
| 3. | «Веселые старты» (1- 4 классы) | <i>Раз в четверть</i> | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
| 4. | Лыжная эстафета (8-11 класс) | <i>Январь</i> | Стадион | Учителя физкультуры |
| 5. | Баскетбол (8-10 классы) | <i>Февраль</i> | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
| 6. | Мини-баскетбол (5-7 классы) | <i>Февраль</i> | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
| 7. | Волейбол (8-11 классы) | <i>Март</i> | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
| 8. | Пионербол (5-7 классы) | <i>Март</i> | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
| 9. | Мини-футбол (5 – 11 классы) | <i>Апрель</i> | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
| 10. | Легкая атлетика (1-11 классы) | <i>Апрель</i> | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
| 11. | Бадминтон (5-7 классы) | <i>Май</i> | Спортивный зал | Учителя физкультуры |
| 14. | Легкоатлетическая эстафета (1-11 классы) | <i>Май</i> | Стадион | Учителя физкультуры |

